

ORIENTAÇÕES PARA GESTANTES/PUERPERAS E ACOMPANHANTES:

***QUANDO PROCURAR O HOSPITAL OU UMA UNIDADE DE SAÚDE MAIS PRÓXIMA:**

- SE HOVER **SANGRAMENTO** DURANTE A GESTAÇÃO;
- SE PERCEBER **DIMINUIÇÃO** DA MOVIMENTAÇÃO DO BEBÊ. ELE DEVE SE MOVIMENTAR PELO MENOS APÓS AS REFEIÇÕES,
- SE ESTIVER COM **MENOS DE 37 SEMANAS E TIVER CÓLICAS E/OU CONTRAÇÕES:**
- SE ESTIVER COM MAIS DE 37 SEMANAS E TIVER **3 OU 4 CÓLICAS/ CONTRAÇÕES NO PERÍODO DE 10 MINUTOS;**
- SE OBSERVAR **PERDA LÍQUIDA VIA VAGINAL**, QUE ESCORRER PELA PERNAS, COM CHEIRO DE ÁGUA SANITÁRIA. **IMPORTANTE:** O LÍQUIDO DA BOLSA É DIFERENTE DO XIXI POIS NÃO PARA DE SAIR MESMO VOCÊ TENTANDO SEGURAR.

***QUANTO AS RECOMENDAÇÕES P/ INTERNAÇÃO:**

-A GESTANTE TEM DIREITO A UM ACOMPANHANTE DE LIVRE ESCOLHA DURANTE TODO PERÍODO DE INTERNAÇÃO, DISPONÍVEL E ESTAR APTO A **AJUDAR E ACALMAR** A PARTURIENTE. E PUÉRPERA.

-NO ALOJAMENTO A TROCA DOS ACOMPANHANTES (LIMITA-SE A 03 TROCAS POR DIA). RECOMENDAMOS A TROCA DURANTE OS SEGUINTE HORÁRIOS: **DAS 6 AS 8HRS / 13 AS 14HRS / 19 AS 20HRS.**

-O ACOMPANHANTE DEVERÁ ESTAR COM SAPATO FECHADO, CALÇA E BLUSA SEM DECOTE E TRANSPARÊNCIA. CHEGANDO AO QUARTO DEVERÁ PERMANECER DE **AVENTAL (NO C.O) E CRACHÁ (C.O E ALOJ. CONJ.).**

O ACOMPANHANTE TERÁ DIREITO A DIETA OFERECIDA NOS HORÁRIOS ESTIPULADOS PELO HOSPITAL

- NO **(C.O)** QUANDO TERMINAR DE SE ALIMENTAR FAVOR **DESCARTAR NO LIXO PRETO** OS RESTOS ALIMENTARES.
- NO **ALOJAMENTO CONJUNTO (3ªA)** AS REFEIÇÕES DO ACOMPANHANTE SERÃO SERVIDAS NO **REFEITÓRIO.**

USO DO BANHEIRO PELO ACOMPANHANTE:

- NO **CENTRO OBSTÉTRICO (C.O)** DEVERÁ USAR O **BANHEIRO DA RECEPÇÃO.**
- NO **ALOJAMENTO CONJUNTO** DEVERÃO USAR OS BANHEIROS DOS CORREDORES DA ALA 1. **NÃO UTILIZAR O BANHEIRO DAS ENFERMIARIAS.**

VISITAS

- DURANTE A INTERNAÇÃO NO **CENTRO OBSTÉTRICO NÃO HAVERÁ VISITA.** O ACOMPANHANTE DEVERÁ PASSAR AS INFORMAÇÕES SOLICITADAS À FAMÍLIA.
- QUANDO A PACIENTE ESTIVER INTERNADA **NO ALOJAMENTO CONJUNTO** ELA TERÁ DIREITO A **VISITA DAS 14HRS AS 20HRS.** LEMBRANDO QUE SÓ SERÁ PERMITIDA A ENTRADA DOS AVÓS (MATERNOS E PATERNOS) NA VISITA.



IMPORTANTE: PAI NÃO É VISITA

O ACOMPANHANTE PODERÁ ACOMPANHAR O PARTO, SE A PARTURIENTE QUIZER, NESSE MOMENTO DEVERÁ ESTAR TRAJANDO AVENTAL, TOUCA E MÁSCARA NA SALA DE PARTO, **NÃO ESTÁ AUTORIZADO A FILMAGEM SOMENTE FOTOGRAFIA**



RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES:

O QUE LEVAR NA MATERNIDADE (SUGESTÃO):

CONSIDERANDO QUE VOCÊ FICARÁ INTERNADA **EM MÉDIA:** 36 HORAS PARA PARTO NORMAL E 48 HORAS PARA PARTO CESÁREA.

- PARA A MAMÃE:

**MATERIAL DE HIGIENE PESSOAL (ESCOVA DE DENTE E CABELO, PASTA DE DENTE, SABONETE, SHAMPOO, ANTITRANSPIRANTE, ETC).

**VESTUÁRIO: CALCINHAS; SUTIÃ PARA AMAMENTAÇÃO (BASE LARGA - "DE VÓ"); ABSORVENTES, TOALHA (OPCIONAL), CHINELO.

- PARA O BEBÊ:

** 3 OU 4 TROCAS DE ROUPA POR DIA - CADA TROCA (01 BODY / 01 CALÇA / 01 MACACÃO / MEIA /LUVA E TOUCA NO INVERNO / MANTA).

**O BEBÊ USA EM MÉDIA DE 6 A 8 FRALDAS POR DIA.

**TOALHA E SABONETE (OPCIONAL).

IMPORTANTE: ESTA INSTITUIÇÃO PROMOVE O ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO, PORTANTO NÃO PERMITIMOS O USO DE CHUPETAS, MAMADEIRAS E OUTROS BICOS ARTIFICIAIS.

NOSSA EQUIPE ESTÁ AQUI PARA TE AUXILIAR NO QUE PRECISAR.

Qualquer exceção aos itens apresentados neste folheto deverão ser avaliados pela enfermeira do plantão.

Portaria exclusiva para os visitantes e acompanhantes:

A entrada de visitantes e acompanhantes de pacientes está localizada na portaria do HCRP - Unidade Campus, ao lado da entrada dos funcionários. **IMPORTANTE:** Para entrar no hospital, deverá apresentar na portaria, documento pessoal com foto, a ausência deste, impossibilita a entrada do visitante e/ou acompanhante.

Recomendações importantes:

Visitantes e Acompanhantes não devem vir ao hospital se estiverem doentes;
É PROIBIDO FUMAR nas dependências do hospital;
O **SILÊNCIO** é importante. Respeite os pacientes;
Não sentar ou deitar na cama da paciente e na cama vazia ao lado (qd houver);
Não trazer alimentos de casa ou da cantina para a paciente;
Não mexer nos equipamentos das enfermarias.
Não nos responsabilizamos por objetos de valor, na hora da internação evite chegar de aliança, brincos e adornos.



Fale Conosco/ouvidoria:

Telefone: (16) 3602-2020

Autores:

Enfª Paula Miranda
Enfª Michele C. Corrêa



**ORIENTAÇÕES AO
PACIENTE, VISITANTE E
ACOMPANHANTE**

*SERVIÇO MATERNO INFANTIL
HCC – FMRP - USP.*