

## PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MÉDICA EM ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA PROJETO PEDAGÓGICO

**I - Duração:** 3 anos

**II - Número de vagas:** 12 por ano

**III - Objetivo Geral:** Formação de médicos para a atividade profissional na especialidade Ortopedia e Traumatologia. Capacitação teórica e prática, clínica e cirúrgica, para realização de consultas e procedimentos diagnósticos e terapêuticos de diferentes graus de complexidade, relacionados às afecções do sistema músculo esquelético. Formação de profissional médico adequado ao mercado de trabalho, qualificado para utilização de modernos recursos de diagnóstico e tratamento e com conduta baseada em princípios éticos e morais.

### **IV - Objetivos específicos (intermediários)**

- a) Conhecimentos teóricos básicos e avançados.
- b) Semiologia Ortopédica.
- c) Estudo de medidas preventivas de afecções ortopédicas e traumáticas.
- d) Conhecimento do método científico para avaliação crítica e elaboração de trabalhos científicos.
- e) Formas de atualização constante e educação continuada.
- f) Habilidades cirúrgicas.
- g) Julgamento e discernimento para indicação de exames e tratamentos eficazes e eficientes.
- h) Trabalho em equipe de forma harmoniosa.
- i) Observância dos princípios éticos.
- j) Compromisso e responsabilidade profissional.
- k) No primeiro ano é dada ênfase nas habilidades diagnósticas, principalmente semiologia ortopédica, nos aspectos médico-legais e éticos do preenchimento de documentos médicos, na capacitação acerca dos cuidados e tratamentos clínicos inclusive tratamentos gessados e no conhecimento teórico das afecções e traumatismos mais frequentes.
- l) No segundo ano é dada ênfase na iniciação aos tratamentos cirúrgicos principalmente anatomia aplicada, acessos cirúrgicos e princípios de osteossíntese e no aprofundamento dos conhecimentos teóricos.
- m) No terceiro ano é dada ênfase no desenvolvimento de habilidades cirúrgicas, no aprofundamento dos conhecimentos teóricos, principalmente os específicos e no desenvolvimento da habilidade de tomar decisões.

### **V- Estratégias de Ensino e Aprendizagem**

- a) Curso teórico com aulas expositivas semanais,
- b) Curso prático de anatomia com peças anatômicas,
- c) Discussões de casos, seminários, discussões de literatura e reuniões clínicas,
- d) Workshop de técnicas cirúrgicas ortopédicas,
- e) Leitura individual de bibliografia recomendada,
- f) Atividade assistencial constantemente supervisionada por especialistas experientes.
- g) Realização de procedimentos cirúrgicos sob a orientação de especialistas.

### **VI - Conteúdo**

6.1. CIÊNCIA BÁSICA. 6.1.1. Embriologia do sistema musculoesquelético. 6.1.2. Anatomia da coluna, do membro superior e do membro inferior: 6.1.2.1. Ossos. 6.1.2.2. Músculos. 6.1.2.3. Sinóvias, fâscias e tendões. 6.1.2.4. Articulações. 6.1.2.5. Plexo braquial e nervos (inervação). 6.1.2.6. Vasos sanguíneos (vascularização). 6.1.3. Vias de acesso cirúrgico. 6.1.4. Fisiologia do sistema musculoesquelético. 6.1.5. Metabolismo ósseo. 6.1.6. Biomecânica. 6.2. PRINCÍPIOS BÁSICOS EM ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA 6.2.1. Princípios gerais. 6.2.2. Semiologia (anamnese e exame físico). 6.2.3. Métodos diagnósticos. 6.2.4. Opções de tratamento. 6.3. LABORATÓRIO DE MICROCIRURGIA 31 6.3.1. Microscópio: uso e cuidados. 6.3.2. Instrumentação microcirúrgica. 6.3.3. Técnicas

microcirúrgicas de dissecação. 6.3.4. Sutura microcirúrgica. 6.4. LABORATÓRIO DE ARTROSCOPIA 6.4.1. Princípios básicos de artroscopia. 6.4.2. Princípios anatômicos da artroscopia (anatomia artroscópica). 6.4.3. Artroscópio. 6.4.4. Instrumentação em artroscopia. 6.4.6. Portais artroscópicos. 6.4.6. Treinamento de triangulação básica. 6.4.7. Treinamento em modelos. 6.4.9. Técnicas cirúrgicas videoendoscópicas no esqueleto apendicular e axial 6.6. TRAUMA BÁSICO EM CRIANÇAS E ADULTOS 6.6.1. Atenção ao paciente politraumatizado. 6.6.2. Fraturas. 6.6.3. Luxações. 6.6.4. Amputações. 6.6. TRAUMA AVANÇADO 6.6.1. Consolidação viciosa, pseudartrose e defeitos ósseos. 6.6.2. Queimaduras. 6.6.3. Trauma complexo. 6.7. AFECÇÕES ORTOPÉDICAS I 6.7.1. Ortopedia pediátrica. 6.7.2. Preparo pré-operatório, seguimento pós-operatório imediato e tardio dos pacientes. 6.7.3. Procedimentos cirúrgicos de pequeno e médio porte. 6.8. AFECÇÕES ORTOPÉDICAS II 6.8.1. Contraturas. 6.8.2. Rigidez articular. 6.8.3. Doença articular degenerativa (artrose). 6.8.4. Artrodeses. 6.8.6. Artroplastias. 6.8.6. Outros procedimentos cirúrgicos de grande porte. 6.9. AFECÇÕES NERVOSAS I 6.9.1. Anatomia do nervo. 6.9.2. Fisiologia do nervo. 6.9.3. Compressão nervosa. 6.9.4. Lesões traumáticas agudas do nervo. 6.10. AFECÇÕES NERVOSAS II 6.10.1. Síndrome do desfiladeiro torácico. 6.10.2. Paralisia do nervo radial. 6.10.3. Paralisia do nervo mediano. 6.10.4. Paralisia do nervo ulnar. 6.10.6. Paralisia cerebral. 6.10.6. Paralisia Infantil. 6.10.7. Paraplegia e tetraplegia. 32 6.10.8. Disfunção secundária a lesão do sistema nervoso central. 6.10.9. Lesões do plexo braquial. 6.11. AFECÇÕES PEDIÁTRICAS 6.11.1. Deformidades da coluna vertebral. 6.11.2. Deformidades do membro superior. 6.11.3. Deformidades do membro inferior. 6.11.4. Contraturas congênitas. 6.11.6. Paralisia obstétrica. 6.12. AFECÇÕES GERAIS I 6.12.1. Infecções agudas. 6.13. AFECÇÕES GERAIS II 6.13.1. Infecções crônicas. 6.13.2. Tumores. 6.13.3. Doenças vasculares. 6.13.4. Distrofias. 6.14. COBERTURA CUTÂNEA I 6.14.1. Enxertos de pele simples e compostos. 6.14.2. Retalhos locais. 6.16. COBERTURA CUTÂNEA II 6.16.1. Retalhos livres. 6.16. REABILITAÇÃO 6.16.1. Princípios de reabilitação. 6.16.2. Órteses estáticas e dinâmicas. 6.16.3. Próteses. 6.17. BIOÉTICA 6.17.1. Princípios básicos da bioética. 6.17.2. O Código de Ética Médica. 6.17.3. Relação médico-paciente. 6.17.4. Prontuário médico: aspectos éticos e legais. 6.17.6. Erro médico. 6.17.6. Pesquisa clínica: aspectos éticos. 6.17.7. Direitos humanos. 6.18. METODOLOGIA CIENTÍFICA E BIOESTATÍSTICA 6.18.1. Metodologia científica. 6.18.2. Etapas de um trabalho científico. 6.18.3. Elaboração de um trabalho científico. 6.18.4. Pesquisa bibliográfica. 6.18.6. Resultados de um trabalho científico. 6.18.6. Redação de um trabalho científico. 6.18.7. Montagem e apresentação de um trabalho científico. 6.18.8. Epidemiologia. 6.18.9. Tipos de estudo.

## **VII - Critérios de Avaliação**

- a) Os residentes são avaliados do ponto de vista subjetivo e objetivo.
- b) A avaliação subjetiva é realizada pelos preceptores de cada estágio havendo às vezes mais de um avaliador.
- c) São considerados os aspectos asseio, pontualidade e organização com documentos e prontuários; relacionamento com os colegas e equipe profissional; relacionamento com o paciente; envolvimento com as atividades do estágio e desempenho nas atividades práticas e participação nas discussões.
- d) A avaliação objetiva é realizada trimestralmente pela prova teórica.
- e) Os R1 são avaliados por provas teóricas e avaliações práticas, tipo “gincana” de anatoia e semiologia.
- f) Os R3, além da prova teórica, são avaliados por provas orais de casos clínicos e sde semiologia.
- g) Ao final do ano, todas estas avaliações são ponderadas e somadas para divulgação da aprovação ou não do médico residente.

## **VIII - Matriz Curricular**

### **1 - Primeiro ano**

#### **1.1 - Estágio de Ambulatório**

Duração: 4 semanas consecutivas repetido 4 vezes no ano

Número de residentes por período/estágio: 4

Carga horaria semanal incluindo plantões de final de semana na Unidade de Emergência ou Enfermaria no “Campus”: 60 horas

Atividade didática: 8 horas semanais.

### **1.2 - Estágio de Enfermaria**

Duração: **4** semanas consecutivas repetido 2 vezes no ano

Número de residentes por período/estágio: **2**

Carga horaria semanal incluindo plantões noturnos e de final de semana: **60** horas

Atividade didática: 6 horas semanais.

### **1.3 - Estágio na Unidade de Emergência**

Duração: **4** semanas consecutivas repetido 3 vezes no ano

Número de residentes por período/estágio: 2 no período diurno e 1 no período noturno

Carga horaria semanal: **60** horas

Atividade didática 5 horas semanais

### **1.4 - Estágio no Centro de Saúde Escola**

Duração: **4** semanas consecutivas repetido uma vez no ano

Número de residentes por período/estágio: **1**

Carga horaria semanal incluindo plantões de final de semana na Unidade de Emergência: **59** horas

### **1.5 - Férias:** 30 dias, conforme escala e distribuição dos estágios instituídos no início do período letivo.

Dependendo do número de residentes por ano, alguns estágios são repetidos aleatoriamente.

## **2 - Segundo ano**

### **2.1 - Estágio na Unidade de Emergência – traumatologia de alta complexidade**

Duração: **4** semanas consecutivas repetido 2 vezes no ano

Número de residentes por período/estágio: 1 no período diurno e 1 no período noturno

Carga horaria semanal: **60** horas\*

Atividade didática 5 horas semanais

### **2.2 - Estágio em Divinolândia – ambulatório de média complexidade**

Duração: **4** semanas consecutivas repetido 1 vez no ano

Número de residentes por período/estágio: 1

Carga horaria semanal: **54** horas\*

### **2.3 - Estágio na Santa Casa de Sertãozinho – traumatologia de média complexidade**

Duração: **4** semanas consecutivas repetido 1 vez no ano

Número de residentes por período/estágio: 1

Carga horaria semanal: **60** horas\*

Atividade didática 4 horas semanais

### **2.4 - Estágio em Cirurgia da Mão**

Duração: **4** semanas consecutivas repetido 1 vez no ano

Número de residentes por período/estágio: 1

Carga horaria semanal: **58** horas\*

Atividade didática 4 horas semanais

### **2.5 - Estágio em Cirurgia do Joelho**

Duração: **4** semanas consecutivas repetido 1 vez no ano

Número de residentes por período/estágio: 1

Carga horaria semanal: 60 horas\*

Atividade didática 2 horas semanais

### **2.6 - Estágio em Ortopedia Pediátrica e Oncologia Ortopédica**

Duração: **4** semanas consecutivas repetido 1 vez no ano

Número de residentes por período/estágio: 1  
Carga horaria semanal: 60 horas\*  
Atividade didática 7 horas semanais

### **2.7 - Estágio em Cirurgia da Coluna**

Duração: **4** semanas consecutivas repetido 1 vez no ano  
Número de residentes por período/estágio: 1  
Carga horaria semanal: 60 horas\*  
Atividade didática 2 horas semanais

### **2.8 - Estágio em Cirurgia do Quadril**

Duração: **4** semanas consecutivas repetido 1 vez no ano  
Número de residentes por período/estágio: 1  
Carga horaria semanal: **56** horas\*  
Atividade didática 4 horas semanais

### **2.9 - Estágio de Enfermaria**

Duração: **4** semanas consecutivas repetido 1 vez no ano  
Número de residentes por período/estágio: 1  
Carga horaria semanal: **60** horas  
Atividade didática 6 horas semanais

**2.10 - Férias:** 30 dias, conforme escala e distribuição dos estágios instituídos no início do período letivo.

Dependendo do número de residentes por ano, alguns estágios são repetidos aleatoriamente.

\*Plantões noturnos e diurnos (finais de semana e feriados) na Unidade de Emergência e Santa Casa de Sertãozinho, com dias fixos de acordo com o estágio e com previsão de descanso pós-plantão.

## **3 - Terceiro ano**

### **3.1 - Estágio na Unidade de Emergência**

Duração: **4** semanas consecutivas repetido 3 vezes no ano  
Número de residentes por período/estágio: 2 no período diurno e 1 no período noturno  
Carga horaria semanal: **60** horas\*  
Atividade didática 5 horas semanais

### **3.2 - Estágio em Ortopedia Pediátrica e Cirurgia do Quadril**

Duração: **4** semanas consecutivas repetido 1 vez no ano  
Número de residentes por período/estágio: 1  
Carga horaria semanal: 60 horas\*  
Atividade didática 6 horas semanais

### **3.3 - Estágio em Divinolândia – ambulatório de média complexidade**

Duração: **4** semanas consecutivas repetido 2 vezes no ano  
Número de residentes por período/estágio: 2  
Carga horaria semanal: 60 horas\*

### **3.4 – Estágio na Santa Casa de Sertãozinho – traumatologia de média complexidade**

Duração: **4** semanas consecutivas repetido 1 vez no ano  
Número de residentes por período/estágio: 1  
Carga horaria semanal: 60 horas\*  
Atividade didática 4 horas semanais

### **3.5 – Estágio de Cirurgia da Mão e Oncologia Ortopédica**

Duração: **4** semanas consecutivas repetido 1 vez no ano

Número de residentes por período/estágio: 1  
Carga horaria semanal: 60 horas\*  
Atividade didática 5 horas semanais

### **3.6 - Estágio de Enfermária**

Duração: **4** semanas consecutivas repetido 2 vezes no ano  
Número de residentes por período/estágio: 2  
Carga horaria semanal: 60 horas\*  
Atividade didática 7 horas semanais

### **3.7 – Estágio de Cirurgia do Joleho**

Duração: **4** semanas consecutivas repetido 1 vez no ano  
Número de residentes por período/estágio: 1  
Carga horaria semanal: 60 horas\*  
Atividade didática 2 horas semanais

**3.8 – Férias:** 30 dias, conforme escala e distribuição dos estágios instituídos no início do período letivo.

Dependendo do número de residentes por ano, alguns estágios são repetidos aleatoriamente.

\*Plantões noturnos e diurnos (finais de semana e feriados) na Unidade de Emergência, Enfermária do “Campus” e Santa Casa de Sertãozinho, com dias fixos de acordo com o estágio e com previsão de descanso pós-plantão.