



Alergia e Imunologia
H C F M R P - U S P

Ambulatório de Urticária, Angioedema e Anafilaxia do HCFMRP-USP

A urticária é uma doença que se manifesta com lesões avermelhadas e elevadas na pele, que coçam e incomodam bastante. Em alguns casos a urticária pode vir acompanhada de angioedema (inchaço) em diferentes locais do corpo, como pálpebras, face, lábios, genitália, mãos e pés. O angioedema pode aparecer sozinho, sem lesões de urticária em 10% dos casos.

De acordo com a duração das lesões, as urticárias podem ser classificadas em dois grupos: **agudas** com duração inferior a 6 semanas e as **crônicas**, cujas lesões surgem na maioria dos dias da semana e permanecem por tempo igual ou superior a 6 semanas.

A urticária crônica, por sua duração prolongada, pode comprometer a qualidade de vida, afetando as atividades sociais e laborais. Por permanecer por mais tempo, torna-se necessário acompanhamento médico a longo prazo.

A urticária crônica pode ser dividida em 2 subtipos:

- A. **Urticária crônica espontânea:** lesões surgem sem que se encontre qualquer fator externo responsável (mais frequente).
- B. **Urticária crônica induzida:** as lesões são desencadeadas por fatores externos específicos, identificados pela história clínica e testes de provocação.

No Ambulatório especializado de Urticária, Angioedema e Anafilaxia do HCFMRP-USP são acompanhados cerca de 500 pacientes com urticária crônica, associada ou não a angioedema. Neste serviço são realizados exames diagnósticos de alta qualidade incluindo realização de testes de provocação física, e tratamento da urticária crônica segundo o consenso da Rede Europeia Global de Alergia e Asma (*Global Allergy and Asthma European Network GA²LEN*). Este consenso internacional destaca a eficácia da terapia anti-IgE para casos de urticária crônica refratária ao tratamento.

O Ambulatório de Urticária, Angioedema e Anafilaxia do HCFMRP-USP (URC) funciona às quintas-feiras, de 12:30 às 17h, no corredor 4, com três salas para atendimento.

Contato: 16-98167-5788

Email: adchcrp@gmail.com