

Cartilha de Orientações

Centro de Terapia Intensiva HCFMRP-USP



Bem vindo ao CTI

Nossa equipe é composta por vários profissionais de saúde:

- Assistente social
- Dentista
- Enfermeiro
- Farmacêutico clínico
- Fisioterapeuta
- Fonoaudiólogo
- Médico
- Nutricionista
- Psicólogo
- Técnico de enfermagem
- Terapeuta ocupacional



O que é o CTI?

É um local do hospital que recebe pacientes com doenças graves e que requerem maiores cuidados.



Como é nosso CTI no HCRP?

É um local acolhedor que recebe pacientes graves com chance de recuperação. A nossa taxa de mortalidade é considerada baixa dada a gravidade dos casos. A maioria dos nossos pacientes (em torno de 70 a 80% recebem alta do CTI).



Por que seu familiar está no CTI?

A condição do seu familiar requer mais cuidados e acompanhamento de perto da equipe multiprofissional.



O que você vai ver ao entrar?

Além dos outros pacientes e dos membros da equipe multiprofissional, você verá os equipamentos que são usados no CTI.



Esse é um leito monitorizado de CTI, os equipamentos são padronizados.



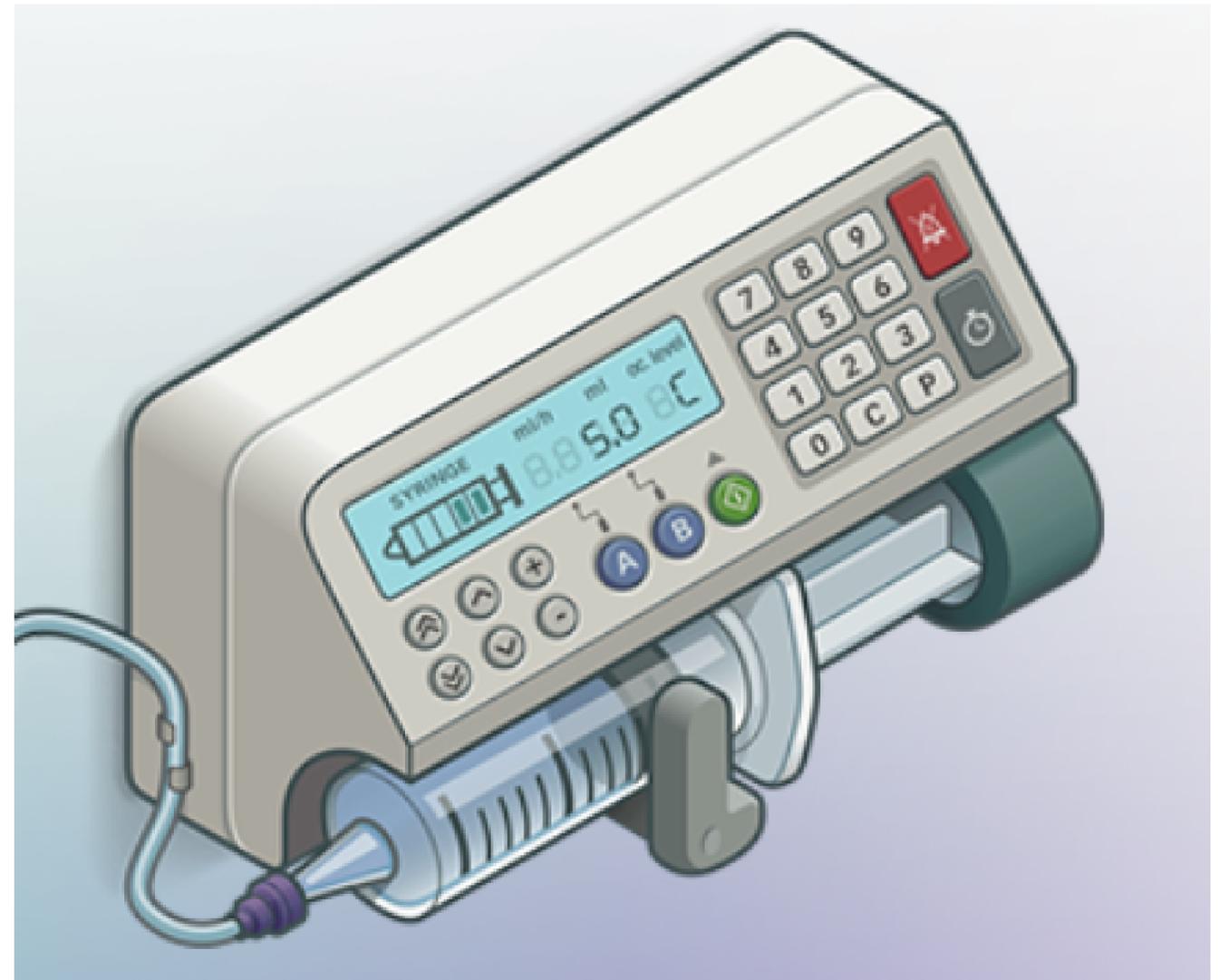
Paciente dormindo/Sedado

- O paciente pode permanecer a maior parte do tempo dormindo, isso acontece por causa da sedação. Não se preocupe, é uma forma de diminuir o tempo de recuperação. Ela é mantida somente quando há necessidade.
- Em caso de dúvida pergunte a um integrante da equipe.



Bomba de infusão

É um equipamento que controla a quantidade (volume) de medicamentos ou soro que o paciente vai receber. Como os pacientes usam vários medicamentos, podem usar mais de uma bomba de infusão.

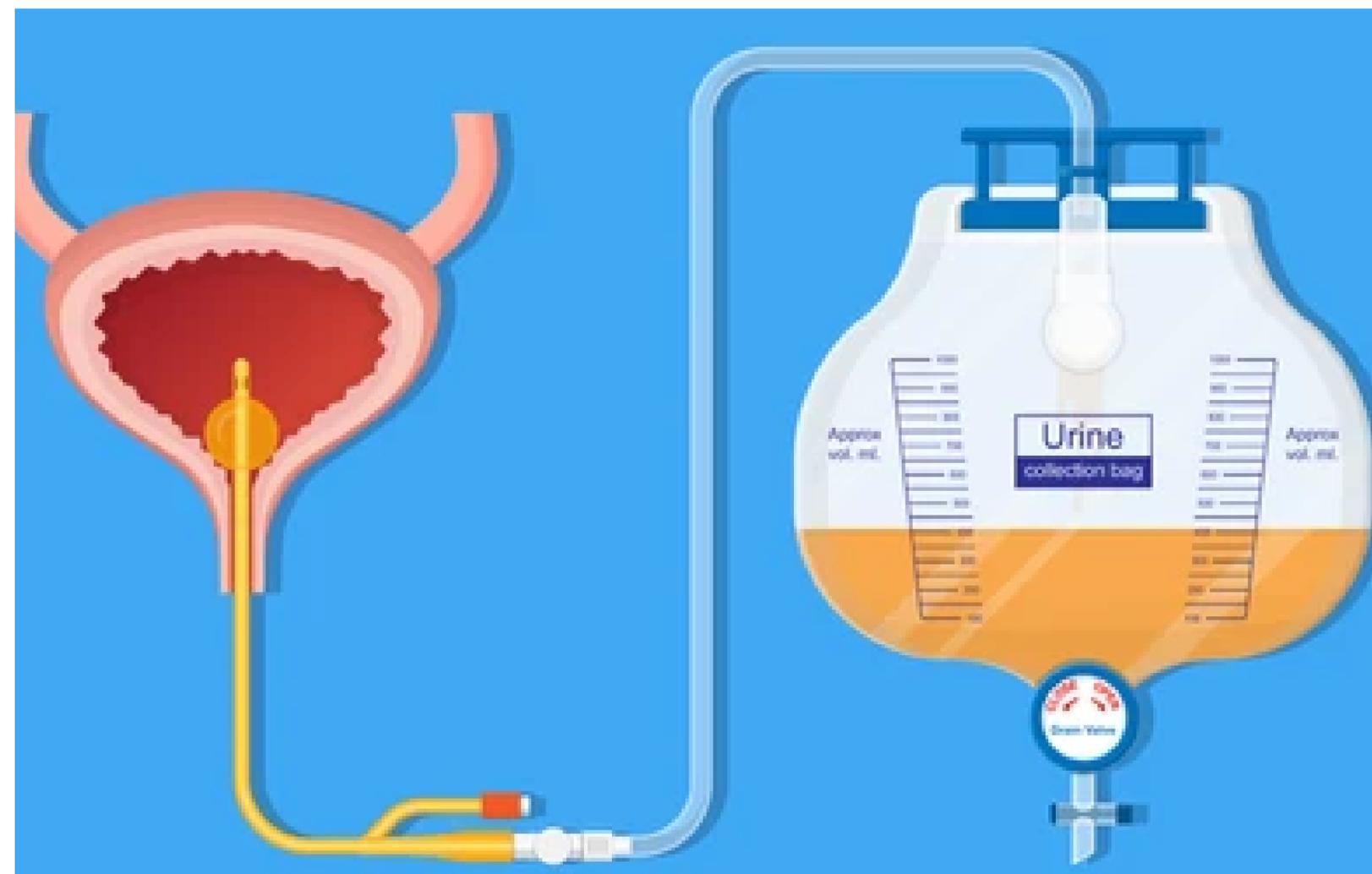


**A bomba de
infusão controla o
quanto de
medicamento o
paciente está
recebendo.**



Sonda vesical

É um cateter que auxilia o paciente a eliminar a urina contida na bexiga. Esta sonda é utilizada principalmente em pacientes sedados e com dificuldade para urinar. Em alguns casos de cirurgias que envolvem o rim e vias urinárias também utilizamos.



Essa é uma bolsa coletora conectada a uma sonda vesical.



Diálise

Nos casos em que o paciente apresente alguma lesão no rim, utilizamos um aparelho para filtrar o sangue e fazer o papel do rim. Este aparelho que realiza a hemodiálise é utilizado até que o paciente recupere a função do rim.



Esse é um aparelho de diálise, por ele passa o sangue do paciente que será filtrado e devolvido ao corpo do paciente sem as impurezas.



Ventilador mecânico

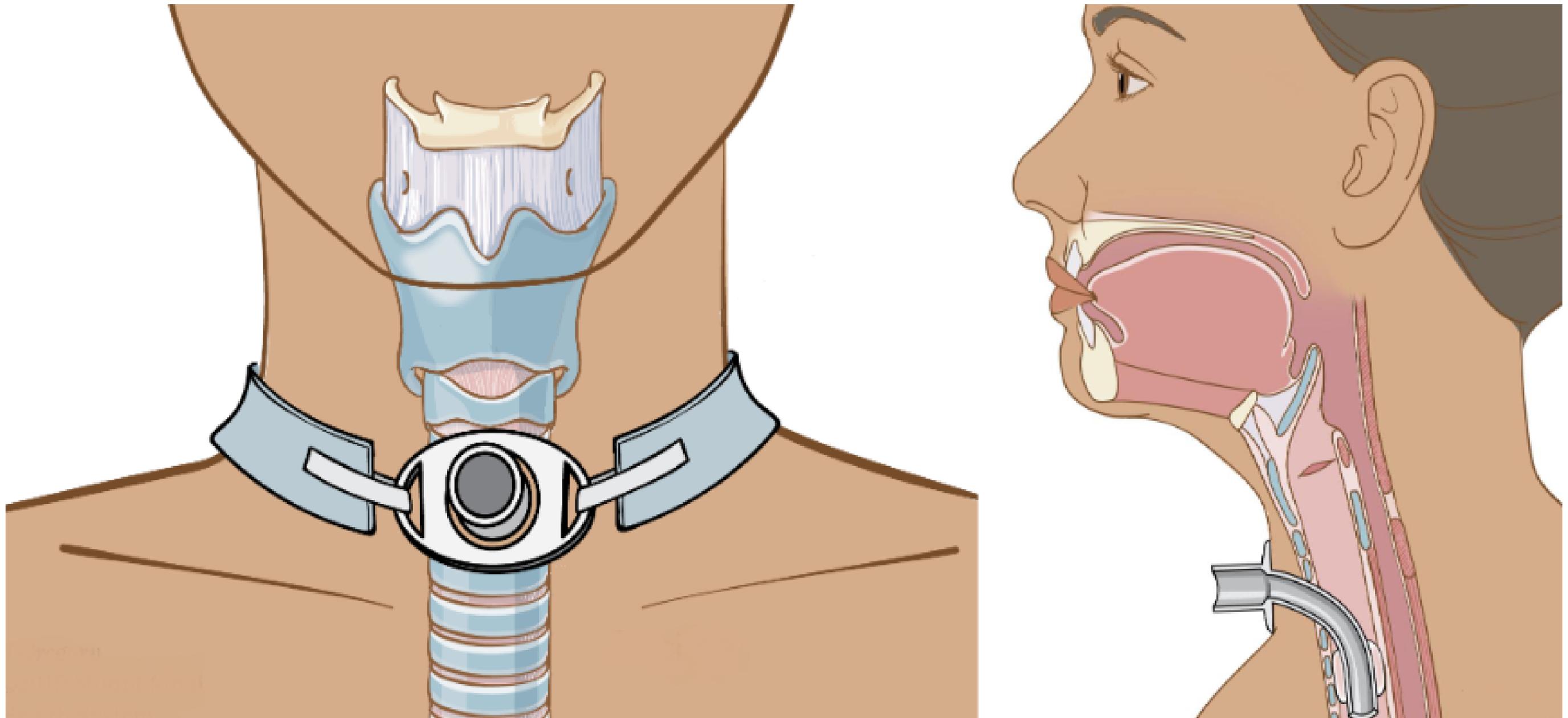
Ele ajuda o paciente internado no CTI a respirar. O ventilador é acoplado ao paciente por meio de um tubo que vai até a traquéia ou através de um orifício no pescoço que é feito por meio de cirurgia (traqueostomia). O ventilador é necessário para que o paciente não gaste energia com a respiração e se recupere mais rápido. O paciente não sente dor ou qualquer tipo de desconforto enquanto estiver utilizando o ventilador.



O respirador mecânico é assim. Ele ajuda o seu ente querido a respirar.

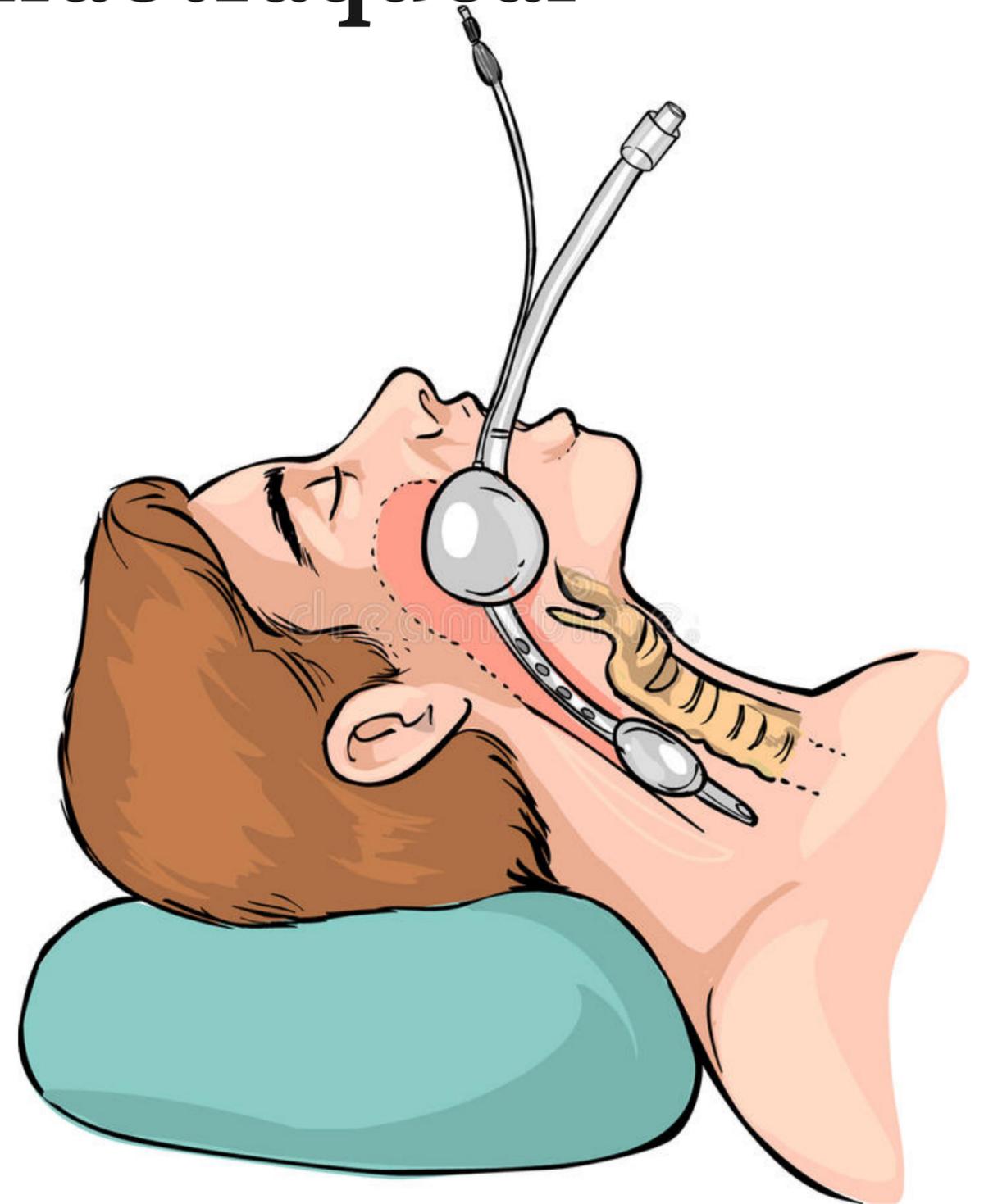


A traqueostomia fica posicionada dessa forma. O paciente não pode falar, mas isso é reversível. Quando possível, utilizamos a válvula de fala.

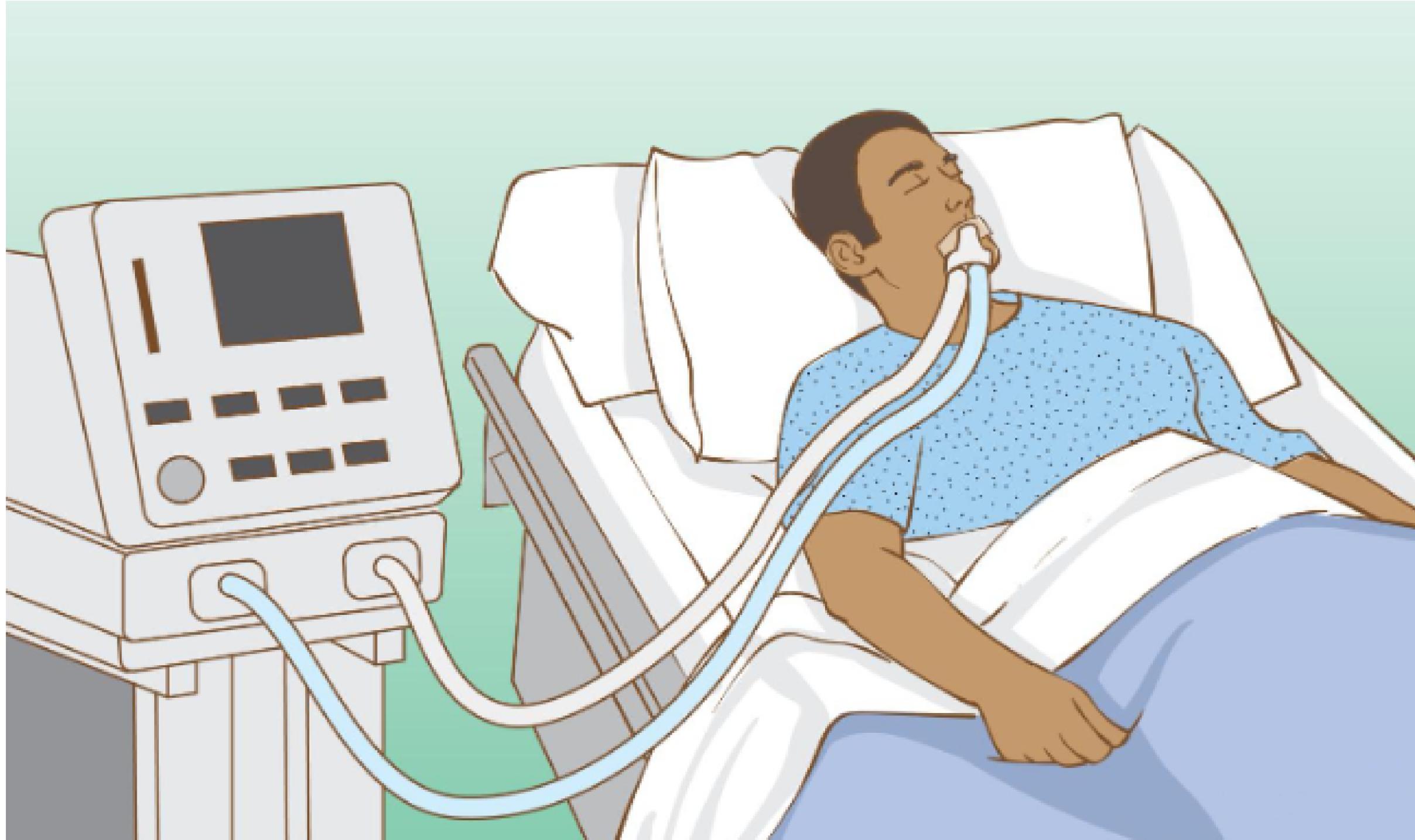


Paciente com tubo endotraqueal

Essa é a forma como o tubo fica posicionado. O seu ente querido não sente dor ou desconforto com esse tubo. É um dos cuidados que faz com que ele se recupere mais rápido. Enquanto estiver com o tubo, mantemos a sedação para o melhor conforto do paciente.



Paciente com tubo endotraqueal

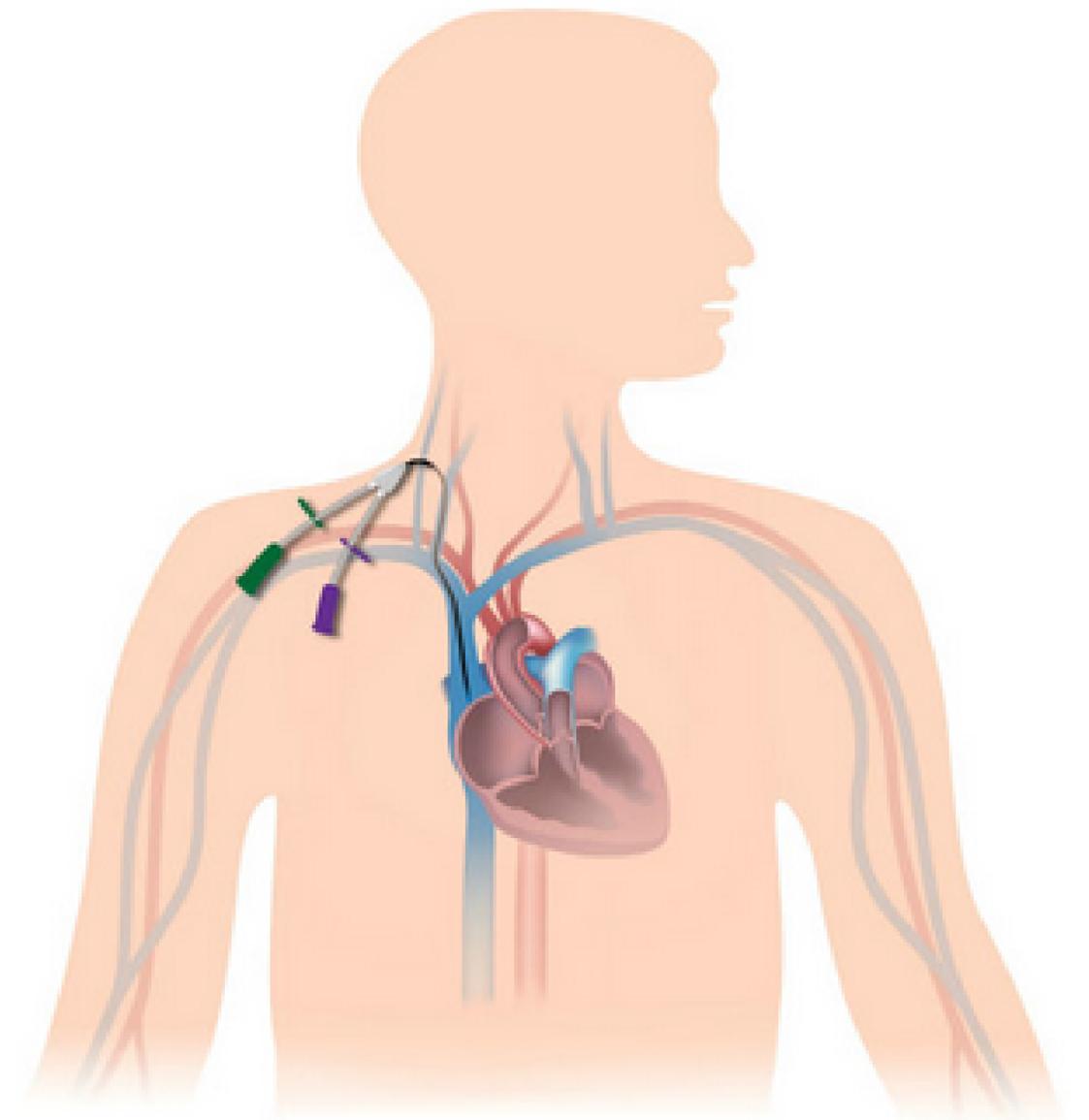




Esta é uma paciente conectada a um ventilador mecânico e com o monitor cardíaco

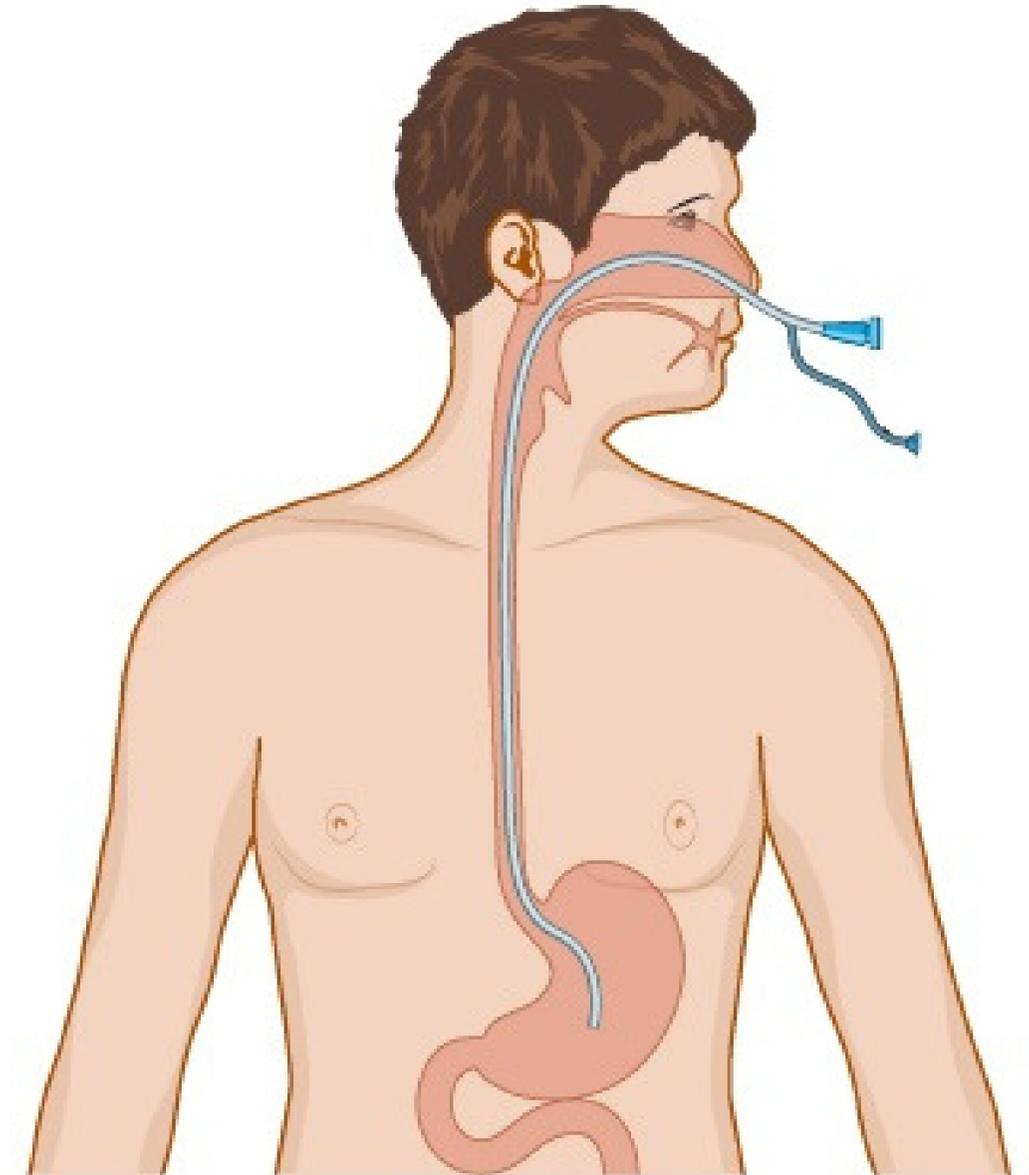
Cateter venoso

É um tubo pequeno e flexível colocado em um veia próxima ao pescoço. Por meio dele são administrados medicamentos, soros e pode ser medida a pressão dentro do coração.



Sonda gástrica ou enteral

É um tubo pequeno e flexível colocado no nariz e que chega até o estômago ou intestino. Por meio dele é introduzida alimentação ou medicação ou são retirados líquidos do estômago do paciente.

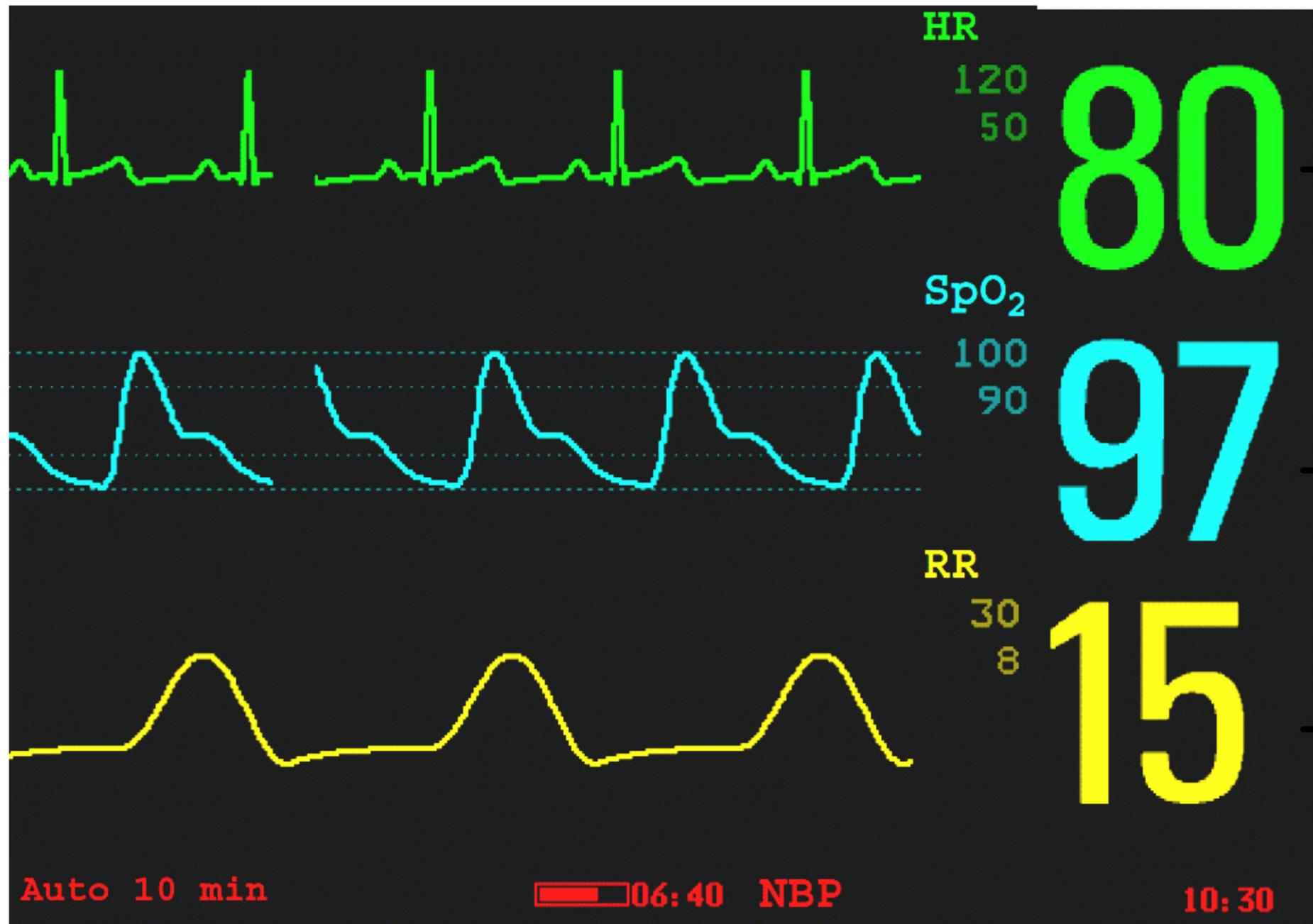


Monitor e eletrodos

É um equipamento que registra sinais dos batimentos cardíacos por meio dos eletrodos, que são fios colocados no peito do paciente. Todos os pacientes do CTI usam esse equipamento para uma avaliação mais cuidadosa do funcionamento do coração.



O que os números do monitor significam?



Frequência cardíaca: é o número de vezes que o coração bate por minuto. Pode variar bastante, esperamos que ela esteja entre 60 e 100 batimentos por minuto

Saturação de oxigênio: é o quanto de oxigênio está presente no sangue. Esperamos que esteja entre 95% e 100%.

Frequência respiratória: é a quantidade de respirações por minuto. Esperamos que esteja entre 14 e 20 respirações por minuto.

Esses valores podem estar alterados dependendo do tipo e da gravidade da doença

Visita ao CTI

Orientações



Horários na pandemia

- Boletim médico: pela manhã
- Esperamos retornar, em breve, aos horários normais de visita de 12h às 12:30h. Em seguida, ocorre a conversa da família com a equipe multiprofissional. À noite das 20:00h às 21:00h ocorre apenas a visita.



Visita ampliada

- Oferecida a familiares que podem ficar em tempo integral com o paciente.
- Requer treinamento que é oferecido pela equipe antes de iniciar a visita.



Vídeochamada

Durante a pandemia as visitas ao CTI foram suspensas pelo alto risco de exposição ao COVID-19. Como forma de amenizar essa distância entre pacientes e familiares, a equipe multiprofissional realiza chamadas de vídeo para conectar pacientes e familiares durante esse momento tão delicado.



Visitantes

- A partir de 14 anos
- Até 4 visitantes, entram 2 a cada vez



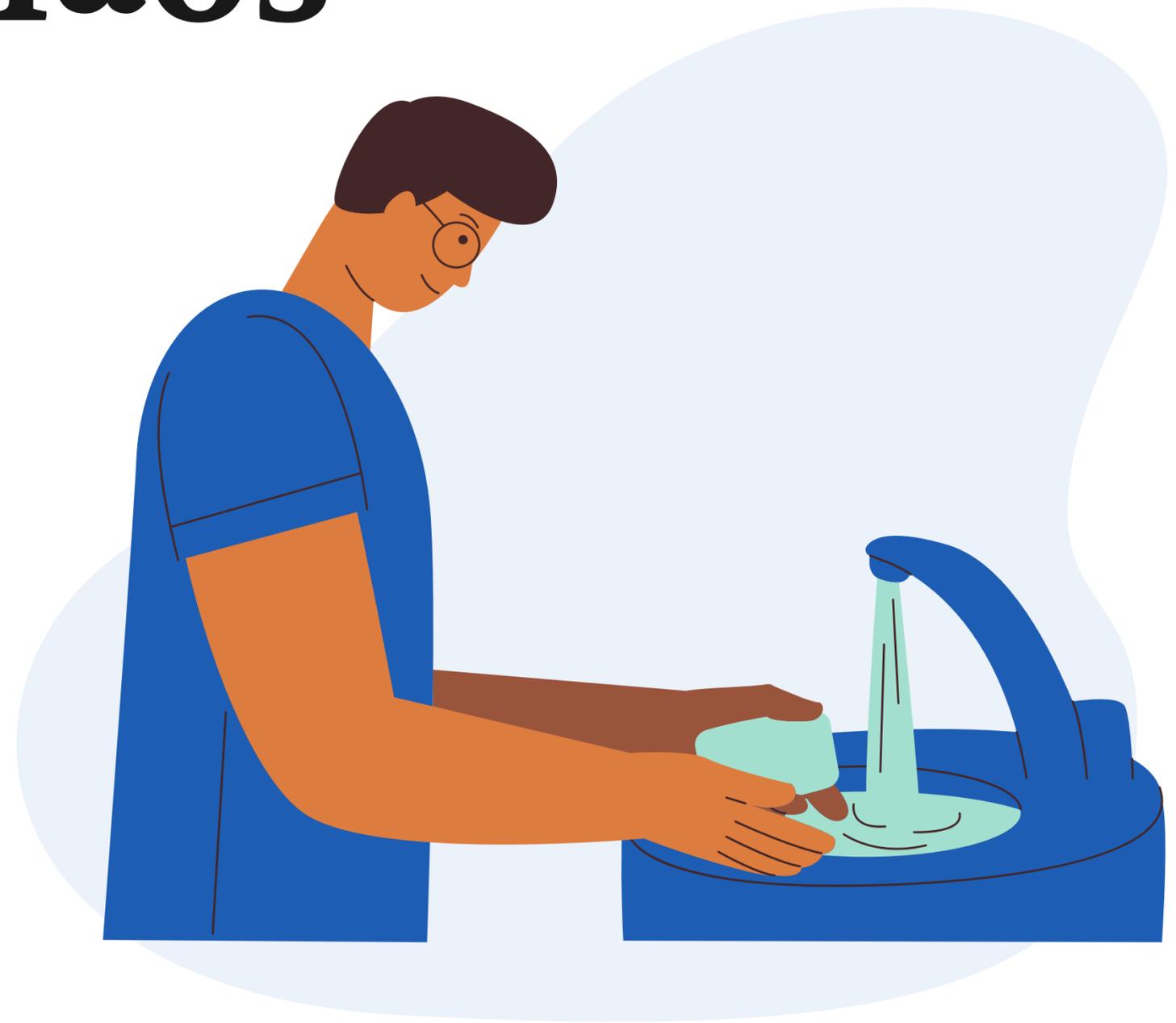
Telefone celular

- Não tem problema usar.
- Pedimos que deixe o aparelho no silencioso, pois o CTI é um ambiente que requer silêncio.
- Pedimos que não faça fotos ou vídeos do ambiente e de outros pacientes.



Lave as mãos

- Lave e seque as mãos antes e depois de entrar na unidade.
- Use álcool em gel antes e depois de tocar no paciente.
- Um profissional do CTI avisará quando você puder entrar.



Não toque

No CTI existem vários pacientes, por favor não toque e não converse com outros pacientes. Reserve o seu tempo e a sua visita ao seu familiar.



Use álcool gel

- Quando sair lave as mãos ou use álcool gel



A equipe virá conversar

Após a visita, você poderá conversar com a equipe multiprofissional. O médico irá informar o estado de saúde do seu familiar e tentará responder suas dúvidas.



Boletim médico

Todos os dias até as 13h é liberado um boletim médico sobre o seu familiar. Você pode ter acesso a esse boletim no telefone (16) 3602-2340, no período da tarde. O boletim também é enviado por SMS se você cadastrar o seu telefone celular.



Contato com o paciente

Caso o seu familiar esteja em isolamento, ele deve portar um vírus ou bactéria que pode ser transmitido por contato. Nesse caso, procure a equipe de enfermagem para receber orientações.



Conversa

É importante conversar com seu familiar, mesmo que ele não responda, esteja sedado, desacordado ou pouco comunicativo. O carinho é importante para a recuperação.



**Agradecemos a
sua compreensão
e colaboração.**



Organização



Corina dos Reis Sepeda – Graduanda do 5º ano do Curso de Medicina – FMRP-USP, Presidente anterior da LAMIT – Liga Acadêmica de Medicina Intensiva

Lucas Sato – Graduando do 3º ano do Curso de Medicina – FMRP-USP, Presidente atual da LAMIT – Liga Acadêmica de Medicina Intensiva

Profa. Dra. Mayra Gonçalves Meneguetti – Professora da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto – EERP – USP

Profa. Dra. Maria Auxiliadora Martins – Professora da Divisão de Medicina Intensiva – HCFMRP-USP